

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор КЗ «Чернівецький обласний  
фаховий коледж мистецтв  
ім. С. Воробкевича»



Василь БОБИК

## **ПЛАН РОБОТИ**

практичного психолога

комунального закладу «Чернівецький обласний фаховий  
коледж мистецтв ім. С. Воробкевича»  
на 2025-2026 навчальний рік

*Черновської Лілії Володимирівни*

№ п/п	Зміст роботи	Термін проведення	Де і з ким проводиться
<b><i>I. Психодіагностична робота</i></b>			
1.	Діагностика адаптації (за методикою Фурмана «Визначення особистісної адаптованості», Джерело: Психологу для роботи. Діагностичні методики : М.В.Лемак, В.Ю.Петрище. – Ужгород, 2011, ст. 74).	Жовтень	1 курс
2.	Діагностика статусу особистості в колективі. (за методом соціометрії Морено)	Листопад-січень	2, 3 курс
3.	Моніторинг щодо обізнаності з питань ВІЛ/СНІДу. (Джерело: сайт ІППОЧО)	Лютий-березень	1 курс
4.	Діагностика комунікативних навичок студентів, які проживають в гуртожитку. (Джерело: сайт ІППОЧО).	Впродовж року	За запитом студентів, кураторів, адміністрації.
5.	Діагностика лідерських якостей членів студентської ради (за методикою дослідження вольової організації особистості, А. Хохлов або методикою дослідження наполегливості. (Джерело: Психологу для роботи. Діагностичні методики : М.В.Лемак, В.Ю.Петрище. – Ужгород, 2011, 2т.. 137, 130).	Лютий-березень	Члени студради
6.	Анкета для дослідження стану профілактичної роботи з впровадження ідей здорового способу життя, вживання алкоголю. (Джерело: сайт ІППОЧО)	Квітень	1 курс
7.	Проведення групових та індивідуальних діагностик за потребою та запитом адміністрації.	Постійно	Студенти, педагогічний кол-в, батьки.
<b><i>II. Консультаційна робота</i></b>			
1.	Індивідуальне консультування студентів, викладачів, батьків.	Постійно	За запитом
2.	Групове консультування студентів, викладачів, батьків.	Постійно	За запитом
3.	Групова консультація студентів тема: «Мої права та обов'язки», «Булінг: наслідки»	Вересень	Студенти «групи ризику»
<b><i>III. Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота</i></b>			
1.	Індивідуальна корекційна робота зі студентами нового набору, які мають	Впродовж I семестру	1 курс, студенти «групи ризику»

	труднощі в адаптації.		
2.	Групова корекційно-відновлювальна та розвивальна робота з студентами нового набору.	Впродовж року	1 курс
3.	Заняття з елементами тренінгу для членів студради з метою розвитку лідерських якостей.	Впродовж року	Студрада
4.	Тренінг з педпрацівниками: «Розвиток комунікативності та партнерського спілкування педагога».	Вересень	Педагогічний колектив
5.	Заняття з випускниками за програмою «Формування психологічної стійкості студентів-випускників та готовності до майбутньої професійної діяльності».	Листопад - квітень	Випускні групи
6.	Тренінгове заняття з профілактики булінгу та кібербулінгу.	Впродовж року	За запитом студентів, викладачів, батьків
7.	Зняття депресивних станів, відновлення психоемоційної рівноваги педагогів методом гештальт-терапії.	Впродовж року	За запитом членів педколективу
8.	Психокорекційна та розвивальна робота у відповідності до запитів.	Впродовж року	За запитом
9.	Тренінг за програмою «Рівний-рівному» «Твоя Відповідальність»	Квітень	За запитом, студенти «групи ризику»
10.	Індивідуальна корекційно-розвивальна робота із студентами коледжу	Впродовж року	За запитом, студенти «групи ризику»
11.	Групова корекційно-розвивальна робота із студентами коледжу	Впродовж року	За запитом, студенти «групи ризику»
12.	Проведення тренінгів для студентів з розвитку навичок спілкування та мирного вирішення конфліктів	Впродовж року	Курсові керівники, практичний психолог, запрошені спеціалісти
13.	«Година з психологом»: розмови про булінг, створення власного серця доброти, осередка добра тощо	Лютий	Практичний психолог

14.	Тренінгові заняття «Як протистояти тиску однолітків», «Профілактика булінгу в студентському середовищі», «Вчимося безпечної поведінки в мережі Інтернет (кібербулінг)».	Впродовж року	Курсові керівники, практичний психолог, запрошені спеціалісти
15.	Створення відеоролика «Ми різні, але рівні»,	Квітень	Практичний психолог
<b><i>IV. Психологічна просвіта</i></b>			
1.	Психолого-педагогічний семінар «Синдром емоційного вигорання та методи його профілактики».	Листопад	Педагогічний колектив
2.	Круглий стіл: «Явище дискримінації і моє ставлення до нього».	II семестр	Студрада, студенти «групи ризику»
3.	Виступи на педрадах, методоб'єднаннях, батьківських зборах, на виховних годинах.	Впродовж року	За запитом
4.	Лекція «Профілактика булінгу, кібербулінгу, суїциду»	I, II семестр, за запитом	Куратори, студенти «групи ризику»
5.	Лекція, медіапрезентація, відеофільм «Протидія торгівлі людьми в Україні»	Жовтень-листопад	1-4 курси, студенти «групи ризику»
6.	Бесіда «Вплив нікотину, алкоголю та наркотиків на здоров'я»	Впродовж року	За запитом, студенти «групи ризику»
7.	Круглий стіл: «Обов'язок та відповідальність перед своїм життям»	II семестр	Студенти «групи ризику»
8.	Лекція: «Конвенція ООН про права дитини»	Травень	За запитом, студенти «групи ризику»
9.	Обговорення правил поведінки та існуючого законодавства з питань булінгу у групах	Вересень	Курсові керівники, практичний психолог
10.	Поновлення інформації про профілактику булінгу (цькування) на сайті закладу освіти	Жовтень, січень	Практичний психолог

11.	Участь у акції «16 днів проти насильства»	25 листопада – 10 грудня	Практичний психолог
12.	Тренінг для педагогів щодо запобігання булінгу (цькування) у закладі освіти	Січень	Практичний психолог, запрошені спеціалісти
13.	Тематичні батьківські збори «Протидія булінгу (цькуванню) в студентському середовищі», «Безпечна поведінка дітей в мережі Інтернет», «Булінг та кібербулінг»	Впродовж року та/або за потреби	Адміністрація коледжу, курсові керівники, практичний психолог

#### ***V. Навчальна діяльність***

--	--	--	--

#### ***VI. Організаційно-методична робота***

1.	Складання плану роботи на рік.	Серпень	
2.	Підготовка та аналіз діагностичного матеріалу.	Постійно	
3.	Підготовка до проведення тренінгів, семінарів, бесід та лекційних занять.	Постійно	
4.	Підготовка до виступів на педрадах, методоб'єднаннях, батьківських зборах.	Постійно	
5.	Ведення документації.	Постійно	
6.	Складання звітів, методичних рекомендацій, написання статей, тез до науково-практичних конференцій.	Грудень, травень	
7.	Самоосвіта, участь у науково-практичних конференціях різного рівня.	Постійно	
8.	Підготовка та надання рекомендацій з різноматичної проблематики для студентського, педагогічного, батьківського колективів.	Впродовж року	За потребою, за запитом

#### ***VII. Зв'язки з громадськістю***

1.	Співпраця з органами місцевого самоврядування.	Впродовж року	За запитом
2.	Співпраця (зустріч) з представниками правоохоронних органів з теми «Профілактика правопорушень, булінгу»	Впродовж року	За запитом
3.	Відвідування гуртожитку коледжу	Впродовж року	За запитом